

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

초등학교

주간 학교급식 영양량				10월 11일	10월 12일	10월 13일	10월 14일	10월 15일
				01월 00일	흑미밥	백미밥	차조밥	찰현미밥
				01월 00일	육개장5.6.10.12.16	계란실파국5.6.13	얼큰콩나물국5.6.13	시래기된장국5.6.13
				01월 00일	햄감자채볶음5.6.10.13	탕수육/복분자소스 1.2.5.6.10.12.13	안동찜닭/남작당면 5.6.13.16	돈육볶음5.6.10.12.13
				01월 00일	메추리알곤약조림 1.5.6.10.13	짜장소스5.6.10.13	두부조림5.6.13	메추리알장조림 1.5.6.13
				01월 00일	흑미칼슘호떡1.5.6.13	오이무초무침5.6.13	양배추피클1.2.5.6.13	후랑크케첩볶음 1.5.6.10.12.13
				01월 00일	배추김치13	배추김치13	배추김치13	배추김치13
				01월 00일	요구르트1.5.6.13	계절과일	오렌지젤리5.6.13	계절과일
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
김치류/고춧가루				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
쇠고기(종류)/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산(단,스 팜,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스 팜,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스 팜,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스 팜,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스 팜,베이컨은 외국산)
닭고기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오리고기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
명태/가공품				러시아산	러시아산	러시아산	러시아산	러시아산
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품				원양산(단,진미채:페루 산)	원양산(단,진미채:페루 산)	원양산(단,진미채:페루 산)	원양산(단,진미채:페루 산)	원양산(단,진미채:페루 산)
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
두부				대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산
콩				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
비고								
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	634.87	634.87	632.5		635.3	635.2	625.6	633.9
탄수화물(g)			91.3		88.2	99.1	89.5	88.5
단백질(g)	10.89	10.89	11.0		11.6	10.5	10.5	11.2
지방(g)			13.3		12.1	16.3	12.9	11.9
비타민A(R.E)	114.55	164.76	166.1		171.2	166.4	160.3	166.5
티아민(mg)	0.24	0.28	0.5		0.4	0.5	0.6	0.5
리보플라빈 (mg)	0.28	0.32	0.4		0.4	0.5	0.3	0.3
비타민C(mg)	17.17	23.26	23.9		25.2	23.8	22.7	24.1
칼슘(mg)	183.05	245.31	201.5		183.6	245.6	180.3	196.3
철분(mg)	2.79	3.58	3.6		4.1	3.5	3.8	2.8

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~70%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)  
\* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

\* 알레르기 정보  
1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류  
(굴, 전복, 홍합 포함)19.잣